

# 赤ちゃんが生まれる前に「親なる講座」

助け合って子育てしていくパートナーの間でも、親になるスピードは違うのです。子どもさえ生まれたら、誰でも自然に親になれるのでしょうか？この講座では、赤ちゃんのお世話の仕方や、パパ・ママの心得を学び、カップルで親になる準備をします。また、実践編として抱っこの練習やおむつ替えなども行い、産後の不安に備えます。

**2023年10月14日（土）**

**14：00～16：00**

講師 ⇒ 藤田 美和 さん（助産師）

会場 ⇒ 宮崎市男女共同参画センター「パレット」視聴覚室

対象 ⇒ 妊娠中のカップル・妊娠中の方とその家族

その他 ⇒ 参加費無料・無料託児あり（要申込）

持参物 ⇒ 親子健康手帳・バスタオル・ガーゼハンカチ・ベビー服

締切 ⇒ 講座：10月7日（土） 託児：9月30日（土）

## 🍀講座内容🍀

【講話(30分)】…赤ちゃんのお世話の仕方、パパ・ママの心得

【実践(90分)】…新生児人形で抱っこの練習、おむつ替え、はじめての沐浴練習

お申込み  
お問い合わせ

宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
TEL:0985-25-2055 FAX:0985-25-2056  
Email:info@pal-let.jp

講座申込

